

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : **WEIGHT TRAINING WITH PYRAMID SYSTEM TO INCREASE THE LEG AND BACK MURCULAR STRENGTH, GRIP STRENGTH, PULL, DAN PULL STRENGTH**

Penulis Makalah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : *MAN IN INDIA Founded In 1921 By Sarat Chandra Roy (An International Journal of Anthropology)*  
 b. ISSN : 0025-1569  
 c. Tahun Terbit : 2017  
 d. Penerbit : Serial Publication (P) LTD. (India)  
 e. Jumlah Halaman : 193 – 201

Kategori Publikasi Makalah :  Jurnal Ilmiah Forum Ilmiah Internasional . . . . .  
 (beri V pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 16		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Makalah (10%)	15		1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	15		4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	15		4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	15		4,5
Total = (100%)			15

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 1 / -

*Sum*

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : **WEIGHT TRAINING WITH PYRAMID SYSTEM TO INCREASE THE LEG AND BACK MURCULAR STRENGTH, GRIP STRENGTH, PULL, DAN PULL STRENGTH**

Penulis Makalah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : *MAN IN INDIA Founded In 1921 By Sarat Chandra Roy (An International Journal of Anthropology)*  
 b. ISSN : 0025-1569  
 c. Tahun Terbit : 2017  
 d. Penerbit : Serial Publication (P) LTD. (India)  
 e. Jumlah Halaman : 193 – 201

Kategori Publikasi Makalah :  *Prosiding Forum Ilmiah Internasional . . . . .*  
 (beri v pada kategori yang tepat)  *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 16		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	13		1,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	13		3,9
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	13		3,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	13		3,9
Total = (100%)			13

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2 / -

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
 NIP : 19631217 199001 1 002  
 Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : **WEIGHT TRAINING WITH PYRAMID SYSTEM TO INCREASE THE LEG AND BACK MURCULAR STRENGTH, GRIP STRENGTH, PULL, DAN PULL STRENGTH**

Penulis Makalah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : *MAN IN INDIA Founded In 1921 By Sarat Chandra Roy (An International Journal of Anthropology)*  
 b. ISSN : 0025-1569  
 c. Tahun Terbit : 2017  
 d. Penerbit : Serial Publication (P) LTD. (India)  
 e. Jumlah Halaman : 193 – 201

Kategori Publikasi Makalah :  Jurnal Ilmiah Forum Ilmiah Internasional .....  
 (beri V pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 16		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Makalah (10%)	( 15 + 13 )/2 X 10%		1,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	( 15 + 13 )/ 2 X 30%		4,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	( 15 + 13 )/ 2 X 30%		4,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	( 15 + 13 )/ 2 X 30%		4,2
Total = (100%)			14

Reviewer 2



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
 NIP : 19631217 199001 1 002  
 Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , April 2019  
 Reviewer 1



Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY